Syndrome pieds-mains-bouche - Symptômes et traitement

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

Le syndrome pieds-mains-bouche est une [infection virale](http://sante-medecine.journaldesfemmes.com/faq/32865-infection-virale-definition) généralement bénigne qui affecte le jeune enfant. Quels en sont les principaux symptômes ? Comment traiter et prévenir cette maladie contagieuse ?

**Définition**

Le syndrome pieds-mains-bouche est une [maladie infectieuse](http://sante-medecine.journaldesfemmes.com/faq/20694-maladie-infectieuse) infantile, le plus souvent bénigne, causée par différents types de virus du genre [entérovirus](http://sante-medecine.journaldesfemmes.com/faq/38246-enterovirus-definition) (relatif au système [gastro-intestinal](http://sante-medecine.journaldesfemmes.com/faq/38991-gastro-intestinal-definition)). L'[agent infectieux](http://sante-medecine.journaldesfemmes.com/faq/17113-agent-infectieux-definition) le plus fréquemment en cause est le Coxsackie A virus. Cette maladie contagieuse touche plus particulièrement les enfants âgés de 6 mois à 4 ans. Le virus pieds-mains-bouche survient généralement dans le cadre de petites [épidémies](http://sante-medecine.journaldesfemmes.com/faq/19273-epidemie-definition), du printemps à l'automne.

**Mode de transmission**

**L'entérovirus responsable du syndrome se transmet en contact avec l'environnement, ou de personne à personne, par contact direct et indirect avec les vecteurs suivants : sécrétions oro-pharyngées (gouttelettes et transmission aérienne), sécrétions nasales et**[**selles**](http://sante-medecine.journaldesfemmes.com/faq/20722-selles-matiere-fecale-definition)**. La manipulation d'objets ou d'aliments souillés est souvent en cause dans la transmission du virus. Les lieux de collectivité sont donc particulièrement propices à sa transmission**, c'est le cas notamment des [crèches](http://sante-medecine.journaldesfemmes.com/faq/17737-creche-enfant-definition), des cantines et des pataugeoires des piscines.

**Symptômes**

L'incubation dure de 3 à 6 jours, période après laquelle apparaissent différents symptômes comme une légère [fièvre](http://sante-medecine.journaldesfemmes.com/faq/17854-fievre-causes-et-traitement), un manque d'appétit, des [douleurs abdominales](http://sante-medecine.journaldesfemmes.com/faq/8663-douleur-abdominale-gauche-et-droite), ainsi que des [maux de gorge](http://sante-medecine.journaldesfemmes.com/faq/2360-mal-de-gorge-comment-le-soigner). L'apparition de petites [vésicules](http://sante-medecine.journaldesfemmes.com/faq/14351-vesicule-definition) (boutons rouges), sur la [paume](http://sante-medecine.journaldesfemmes.com/faq/27976-paume-de-la-main) des mains et la [plante des pieds](http://sante-medecine.journaldesfemmes.com/faq/14367-voute-plantaire-definition)sous la forme d'une [éruption cutanée](http://sante-medecine.journaldesfemmes.com/contents/20-urticaire-crise-d-urticaire), est le symptôme caractéristique du syndrome pieds-mains-bouche. Elles peuvent être accompagnées de lésions dans la bouche.

**Durée**

Ces vésicules régressent généralement en 4 à 7 jours.

**Traitement**

Il est essentiellement symptomatique et repose sur la prise d'[antipyrétiques](http://sante-medecine.journaldesfemmes.com/faq/8116-antipyretique-definition) ([anti-inflammatoires non stéroïdiens](http://sante-medecine.journaldesfemmes.com/faq/23553-ains-anti-inflammatoire-non-steroidien-definition)) permettant d'améliorer le confort de l'enfant. Des [**antiseptiques**](http://sante-medecine.journaldesfemmes.com/faq/8117-antiseptique-definition) peuvent-être prescrits pour désinfecter les lésions consécutives à l'[éruption](http://sante-medecine.journaldesfemmes.com/faq/38413-eruption-cutanee-exantheme-definition) de vésicules.

**Prévention en collectivité comme au domicile**

**La prévention repose sur des**[**mesures d'hygiène**](http://sante-medecine.journaldesfemmes.com/faq/1184-hygiene-et-prevention-du-risque-infectieux-has)**destinées à limiter le risque de contamination. Les mains doivent être soigneusement lavées, notamment après un passage aux toilettes. Un lavage des surfaces, des jouets et des objets à la portée des enfants malades est nécessaire afin de limiter la contamination.**