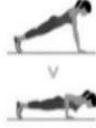
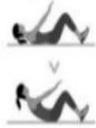
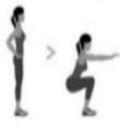
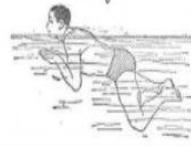




<p><u>Date</u> :</p>	<p>mardi 31 mars</p>
<p><u>Lecture</u> :</p> <p>La statue de la liberté <u>mot outil</u> : celle</p>	<p><u>Matériel</u> : Manuel Taoki</p> <p>1) Lis les phrases, page 109 2) Lis l'histoire de Taoki, page 109.</p>
<p><u>Etude du code</u> :</p> <p>son [in] avec ain – ein – aim + compréhension</p>	<p><u>Matériel</u> : Cahier d'exercices 2</p> <p>Exercices de la page 16. + exercice 9, page 17</p>
<p><u>Mathématiques</u> :</p> <p>Problèmes pour apprendre à chercher</p>	<p><u>Matériel</u> : Fichier Picbille</p> <p>Leçon 79, page 105.</p> <p><u>Calcul mental</u> : dictée de nombres 56 - 48 - 39 - 27 - 16</p> <p>exercice A : entourer des groupes de 10 exercice B : dessiner comme Picbille exercice C : dessiner la somme manquante en euros et écrire la soustraction (10 – 8 = ...)</p>
<p><u>Ecriture</u> :</p> <p>Une phrase du texte avec le son [in]</p> <p>in – ain – ein – aim</p>	<p><u>Matériel</u> : cahier d'écriture n°2</p> <p>Le lendemain matin, les trois copains partent voir la grande statue .</p>
<p><u>EPS</u> :</p> <p>Exercices physiques à la maison</p>	<p><u>Matériel</u> : fiche Faire du sport pendant l'école à distance (ci-dessous).</p> <p>Réalise les exercices des lettres du mot : C O P A I N</p> <p>à imprimer, si vous en avez la possibilité ou à lire</p>

Faire du sport pendant l'école à distance

Chaque jour, choisis un mot (dans un livre, dans le dictionnaire, dans une recette...) et réalise tous les exercices des lettres du mot.

<p>A : sauter trois fois en écartant les jambes et levant les bras</p> 	<p>B : faire la chaise contre un mur pendant 15 secondes</p> 	<p>C : faire cinq pompes en restant 5 secondes les bras tendus</p> 	<p>D : s'allonger et soulever le haut de son corps trois fois de suite</p> 	<p>E : monter et descendre d'une chaise une dizaine de fois (step)</p> 	<p>F : faire cinq squats en gardant le dos droit (comme sur l'image)</p> 
<p>G : faire trois fois le tour de la table à cloche pied droit</p> 	<p>H : faire trois fois le tour de la table à reculons</p> 	<p>I : faire trois fois le tour de la table à quatre pattes</p> 	<p>J : faire trois fois le tour de la table à cloche pied gauche</p> 	<p>K : faire trois fois le tour de la table en canard</p> 	<p>L : faire une fois le tour de la table en rampant sur les bras</p> 
<p>M : tenir en équilibre sur les bras en angle droit 10 secondes</p> 	<p>N : faire la planche pendant 20 secondes sans bouger</p> 	<p>O : faire des montées de genoux sur place pendant 15 secondes</p> 	<p>P : faire 5 fentes avec la jambe droite en avant (le dos reste droit)</p> 	<p>Q : faire 4 pompes avec des rotations (droite - gauche - droite - gauche)</p> 	<p>R : faire 5 fentes avec la jambe gauche en avant (le dos reste droit)</p> 
<p>S : faire du talon-fesse sur place pendant 15 secondes</p> 	<p>T : sur le dos, bras le long du corps, soulever les fesses 5 fois de suite</p> 	<p>U : tourner sur toi-même en faisant 3 tours complets</p> 	<p>V : allongé sur le dos, pédaler comme si tu étais sur un vélo</p> 	<p>W/X : allongé sur le ventre, faire 10 mouvements de brasse (nage)</p> 	<p>Y/Z : essayer de faire le poirier (avec de l'aide si tu ne sais pas faire)</p> 

Bon courage à tous - Madame Anne-Claire 😊