



Découvrir l'évolution de l'alimentation

1. L'alimentation au temps de la Préhistoire

Les hommes qui vivaient pendant la Préhistoire se nourrissaient grâce à la chasse, à la pêche et à la cueillette de baies, de racines...

On dit que ces hommes étaient des chasseurs-cueilleurs.

Pour suivre les animaux et trouver leur nourriture, les hommes devaient se déplacer. On dit qu'ils étaient nomades.

Vers la fin de cette période préhistorique, l'Homme découvrit l'agriculture : son alimentation fut alors plus variée, avec des céréales, des légumes puis des fruits.

L'Homme fit une autre découverte importante pour son alimentation : l'élevage.

Grâce à l'élevage et l'agriculture, l'Homme ne fut plus obligé d'être nomade : il devint sédentaire.



2. L'évolution de l'alimentation jusqu'à nos jours

Au fil des années, les hommes sont devenus de plus en plus nombreux et ils ont eu besoin de produire toujours plus de nourriture.

L'agriculture et l'élevage se sont donc développés jusqu'à s'industrialiser.

Pour accompagner cette industrialisation alimentaire, les emballages et la conservation des aliments ont aussi évolué.

Par exemple, la mise en conserve et la congélation permettent de conserver les aliments plus longtemps.

De nos jours, nous pouvons acheter notre nourriture dans de nombreux endroits.

